

SEVEN TIPS FOR CONNECTING WITH YOUR TEEN

1 COMMUNICATE BEFORE A PROBLEM STARTS

- Have important discussions now, before there's blaming, anger, or punishments.
- Agree on a time to start talking together about the dangers of alcohol.

2 DISCUSS RULES AND CONSEQUENCES

- Explain how you expect your son or daughter to act, and why.
- Tell your teen plainly that you don't want him or her drinking.
- Agree on consequences of broken rules.

3 SHOW YOU CARE

- Gently touch your teen on the arm or back to show affection.
- Tell your teen you love them and want them to be healthy and safe. Explain that's why you need to talk together about the dangers of underage drinking.

4 PAY ATTENTION

- Even when life gets hectic, take time out to listen to your teen.
- Monitor where your teen is and what your teen is doing, constantly.

5 SHARE FAMILY ACTIVITIES

- Have dinner together at least three times a week.

6 GIVE AND GET RESPECT

- When your teen talks to you, listen and reply respectfully.
- Insist that your teen treat you with respect, too.

7 ENFORCE CONSEQUENCES CONSISTENTLY

- If your teen breaks the rules, stay calm and enforce the consequences.

NATIONAL PRESENTING SPONSOR



NATIONAL SUPPORTING PARTNER



NATIONAL PROGRAM PARTNERS



SIETE CONSEJOS PARA CONECTAR CON SU HIJO

1 HABLE ANTES DE QUE EXISTA UN PROBLEMA

- Asegúrese de hablar ahora, antes de que exista enojo, castigo y/o culpabilidad.
- Programe un tiempo para que juntos puedan hablar acerca de los peligros del uso del alcohol.

2 ESTABLEZCA REGLAS Y CONSECUENCIAS

- Explique a su adolescente qué tipo de comportamiento espera usted de él/ella.
- Explique a su adolescente que usted no quiere que él/ella ingiera bebidas alcohólicas.
- Establezcan juntos las consecuencias en dado caso que no se cumplan las reglas.

3 DEMUESTRE SU CARIÑO

- Demuestre a su adolescente su cariño de padre/madre.
- Recuerde a su adolescente que lo quiere y desea que esté sano y seguro. Esta es una razón importante por la cual ambos tienen que hablar acerca de los peligros del uso del alcohol.

4 ESTÉ ATENTO

- Aún cuando este muy ocupado, tome tiempo para hablar con su adolescente.
- Esté pendiente constantemente de dónde y qué está haciendo su adolescente.

5 COMPARTA ACTIVIDADES EN FAMILIA

- Cenen juntos por lo menos tres veces a la semana.

6 DEMUESTRE RESPETO Y RECIBA RESPETO

- Escuche y responda respetuosamente cuando hable con su adolescente.
- También, insista que su adolescente lo trate con respeto.

7 IMPONGA LAS CONSECUENCIAS

- Si su adolescente no cumple las reglas, permanezca calmado e imponga las consecuencias.

**POWER of
PARENTS**

madd[®]